

# - Jeg kan godt blive lidt asocial, når jeg sidder med min telefon

Sara Mattich, Peter Uggerholt og Thomas Kallestrup har vænnet sig til, at de ikke må bruge mobiltelefonen i skoletiden. Til gengæld fik de lov til at få den med på lejr tur til Samsø.

Christian Hald Christensen  
hald@viborgfolkeblad.dk

**VIBORG:** Anna Ekberg er lærer på Viborg Private Realskole.

Når hun træder ind i klasselokalet om morgenen, sidder de fleste elever med blikket rettet mod deres telefon.

Det gælder blandt andre 12-årige Sara Mattich (t.v.), Peter Uggerholt og Thomas Kallestrup, som netop er begyndt i syvende klasse.

- Vi sidder ofte med vores telefon, før klokken bliver otte. Men inden timen begynder, ligger vi telefonerne ind et skab, som bliver låst af, siger Sara Mattich.

Det var fra og med fjerde klasse, at telefonerne skulle blive i et aflåst skab i løbet af skoledagen. Indtil da var det i orden, at de blot blev liggende i skoletasken.

- Det er vel fint nok, at vi ikke må bruge vores telefoner. Vi kan bedre koncentrere os, når vi ikke har telefonerne i timerne og i frikvartererne, siger Thomas Kallestrup.

- Jeg er enig med Thomas, jeg kan godt blive lidt asocial, når jeg har min telefon, fordi jeg bare sidder og stirrer ind i skærmen, siger Peter Uggerholt.

Sara Mattich er holdt op med at tænke over, at skoletid ikke er telefontid. Sådan er det bare.

- Jeg er blevet vant til, at jeg ikke må have telefonen på mig, når jeg går i skole, siger hun.

De tre elever fortæller, at de typisk har telefonen i hånden to-tre timer hver dag. De bruger den primært til at være aktiv på sociale medier.

- Det er mest Tiktok og Snapchat. Jeg ville helt sikkert føle, at jeg havde glemt noget, hvis jeg ikke har min telefon på mig, siger Peter Uggerholt, som dog tror, at han godt kunne undvære sin telefon, hvis det skulle være.

## Telefon med på lejr tur

Da klassen i april var på lejr-



Sara Mattich (t.v.), Peter Uggerholt og Thomas Kallestrup afleverer deres mobiltelefoner, inden skoledagen begynder. Foto: Christian Hald

tur til Samsø, var et af de store spørgsmål, om turen skulle være med eller uden telefon. Eleverne ville gerne have den med.

- Det var fordi, at vi havde gang i en "snapstreak", siger Sara Mattich.

Snapchat-streak betyder, at to personer skal snappe mindst et billede til hinanden hver dag i så mange dage i træk som muligt.

- Min højeste streak er 500, siger Sara Mattich.

Men den streak blev så brudt på Samsø?

- Nej, for vi fik lov til at tage telefonen med.

Hvorfor valgte I at give eleverne lov til det?

- Det var også noget, som vi diskuterede meget, inden vi tog af sted. Lærerne på vores skole har forskellige holdninger til telefonen. Nogle mener, at den ikke behøver komme med på sådan en tur, mens andre mener noget andet. Jeg synes selv, at det ville være mærkeligt, hvis jeg skulle undvære min telefon i tre dage, siger 30-årige Anna Ekberg.

Det endte med, at der i stedet for et forbud blev lavet nogle regler for, hvornår telefonen måtte være fremme på Samsø. Blandt andet skulle eleverne aflevere telefonerne



Anna Ekberg mener, at en del af elevernes sociale liv knytter sig til mobiltelefonen. Foto: Christian Hald

Jeg tror, at vi skal vænne os til, at børnenes sociale liv også bliver holdt i gang af telefonen.

ANNA EKBERG, LÆRER PÅ VIBORG PRIVATE REALSKOLE

om aftenen inden sengetid.

- De har ret i, når de siger, at de er mere sammen, når telefonerne er væk. Det ser vi også i skolen. Om morgenen kommer jeg ind til "22 zombier", som først vågner lidt

op, når de bliver bedt om at aflevere telefonen, siger Anne Ekberg og smiler.

- Jeg tror dog, at vi skal vænne os til, at børnenes sociale liv også bliver holdt i gang af telefonen. De er for eksempel med i mange forskellige "snap-grupper". Der er én for pigerne i klasserne, der er én for drengene i klassen, og der er én for hele klassen.

- Jeg har en anden klasse, hvor der også er snapchat-grupper til at sende henholdsvis sjove og mere alvorlige ting, siger Anna Ekberg.

Anna Ekberg har det fint med den skærmpolitik, som der er på Viborg Private Re-



Sara Mattich, Peter Uggerholt og Thomas Kallestrup bruger mest deres telefon til at være på sociale medier som Snapchat og Tiktok. Foto: Christian Hald

alskole. På den måde kan børnene blive bevidste om, at det kan være godt at tilbringe tid sammen uden telefonen.

## Et emne til debat

Men det er stadig et emne, som jævnligt bliver diskuteret i lærergruppen.

- Vi drøfter, om børnene rent faktisk selv finder ud af, hvornår det er passende og ikke passende at finde telefonen frem, når vi styrer det for dem ved at låse telefonerne inde i et skab, siger Anna Ekberg.

- Omvendt kan jeg - selv om jeg er voksen - sagtens

genkende, at det kan være svært at styre sit telefonforbrug. Jeg kan godt være til et eller andet, hvor meningen er, at jeg skal høre efter - og så sidder jeg alligevel en gang imellem og "zoner ud" med min telefon, siger hun.

Mens telefonen sjældent kommer frem i skoletiden, så har en "anden skærm", computeren, været et fast arbejdsredskab for Sara Mattich, Peter Uggerholt, Thomas Kallestrup og de øvrige elever fra fjerde klasse og opefter.

De har deres egen computer med, som står fremme hele dagen og bliver brugt flittigt i flere forskellige fag.